

গণপ্রজাতন্ত্রী বাংলাদেশ সরকার  
বান্দরবান পার্বত্য জেলা পরিষদ  
স্বাস্থ্য বিভাগ

উপজেলা স্বাস্থ্য ও পরিবার পরিকল্পনা কর্মকর্তার কার্যালয়  
লামা, বান্দরবান পার্বত্য জেলা।

ইমেইল-[lama@uhfpo.dghs.gov.bd](mailto:lama@uhfpo.dghs.gov.bd)

স্মারক নং-উ:জে:স্ব:কম:/লামা/২০২২/

তারিখ- ১০/২০২২ খ্রি:

“ অফিস আদেশ ”

অত্র স্বাস্থ্য কমপ্লেক্সের কিচেন রুমের তদারককারী কর্মকর্তা এবং দায়িত্বরত কুক/ মশালচি'র অবগতির জানানো যাচ্ছে যে, ইনডোরে ভর্তিকৃত রোগীদের মাঝে সরবরাহকৃত পথ্য সমূহ নিম্নবর্ণিত সময়সূচী অনুসারে বিতরণ করার জন্য নির্দেশ দেয়া হল।

রোগীদের পথ্য ও নাস্তা বিতরণের সময়সূচী নিম্নরূপ :-

ক্রমিক নং	সরবরাহকৃত পথ্য/ নাস্তা	বিতরণের সময় সূচী	মন্তব্য
০১	সকালের নাস্তা	সকাল-৭.০০-৭.৩০ ঘটিকার মধ্যে	
০২	দুপুরের খাবার	দুপুর-১২:০০-১২:৩০ ঘটিকার মধ্যে	
০৩	বিকালের নাস্তা	বিকাল-৪.৩০-৫:০০ ঘটিকার মধ্যে	
০৪	রাতের খাবার	রাত-৭:৩০-৮:০০ ঘটিকার মধ্যে	

বিষয়টি অতীব জরুরী।

(ডা. মোহাম্মদ মঈনুদ্দীন মোর্শেদ)  
উপজেলা স্বাস্থ্য ও পরিবার পরিকল্পনা কর্মকর্তা  
লামা, বান্দরবান পার্বত্য জেলা।

স্মারক নং-উ:জে:স্ব:কম:/লামা/২০২২/ ১২৪৪১৪

তারিখ- ১০/২০২২ খ্রি:

অনুলিপি : সদয় অবগতি ও প্রয়োজনীয় ব্যবস্থা গ্রহণের জন্য প্রেরণ করা হলো- (জ্যেষ্ঠতার ক্রমানুসারে নয়)

১. মাননীয় চেয়ারম্যান, বান্দরবান পার্বত্য জেলা পরিষদ, বান্দরবান।
২. মহাপরিচালক, স্বাস্থ্য অধিদপ্তর, মহাখালী, ঢাকা।
৩. বিভাগীয় পরিচালক (স্বাস্থ্য), চট্টগ্রাম বিভাগ, চট্টগ্রাম।
৪. সিভিল সার্জন, বান্দরবান পার্বত্য জেলা।
৫. উপজেলা চেয়ারম্যান, লামা উপজেলা পরিষদ, বান্দরবান পার্বত্য জেলা।
৬. মেয়র, লামা পৌরসভা, লামা, বান্দরবান পার্বত্য জেলা।
৭. উপজেলা নির্বাহী অফিসার, লামা, বান্দরবান পার্বত্য জেলা।
৮. আবাসিক মেডিকেল অফিসার, উপজেলা স্বাস্থ্য কমপ্লেক্স, লামা, বান্দরবান পার্বত্য জেলা।
৯. উপজেলা হিসাবরক্ষণ কর্মকর্তা, লামা, বান্দরবান পার্বত্য জেলা।
১০. নার্সিং সুপারভাইজার, উপজেলা স্বাস্থ্য কমপ্লেক্স, লামা, বান্দরবান পার্বত্য জেলা।
১১. ওয়ার্ড ইনচার্জ, উপজেলা স্বাস্থ্য কমপ্লেক্স, লামা, বান্দরবান পার্বত্য জেলা।
১২. মেসার্স .....
১৩. জনাব/জনাবা .....
১৪. দপ্তর নথি।

উপজেলা স্বাস্থ্য ও পরিবার পরিকল্পনা কর্মকর্তা  
লামা, বান্দরবান পার্বত্য জেলা।

১০/২০২২

গণপ্রজাতন্ত্রী বাংলাদেশ সরকার  
বান্দরবান পার্বত্য জেলা পরিষদ  
স্বাস্থ্য বিভাগ

উপজেলা স্বাস্থ্য ও পরিবার পরিকল্পনা কর্মকর্তার কার্যালয়  
লামা, বান্দরবান পার্বত্য জেলা।

ইমেইল-[lama@uhfpo.dghs.gov.bd](mailto:lama@uhfpo.dghs.gov.bd)

স্মারক নং-উ:জে:স্ব:কম:/লামা/২০২২/ ১২৪৪

তারিখ ০৭/১০/২০২২ খ্রি:

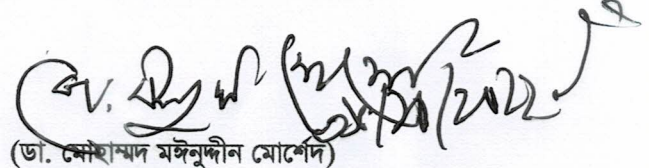
“ অফিস আদেশ ”

অত্র স্বাস্থ্য কমপ্লেক্সের কিচেন রুমের তদারককারী কর্মকর্তা এবং দায়িত্বরত কুক/ মশালটি অবগতির জানানো যাচ্ছে যে, ইনডোরে ভর্তিকৃত রোগীদের মাঝে সরবরাহকৃত পথ্য সমূহ নিম্নবর্ণিত সময়সূচী অনুসারে সরবরাহ করার জন্য নির্দেশ দেয়া হল।

রোগীদের পথ্য ও নাস্তা সরবরাহের সময়সূচী নিম্নরূপ :-

ক্রমিক নং	সরবরাহকৃত পথ্য/ নাস্তা	বিতরণের সময় সূচী	মন্তব্য
০১	সকালের নাস্তা	সকাল-৭.০০-৭.৩০ ঘটিকার মধ্যে	
০২	দুপুরের খাবার	দুপুর-১২:০০-১২:৩০ ঘটিকার মধ্যে	
০৩	বিকালের নাস্তা	বিকাল-৪.৩০-৫:০০ ঘটিকার মধ্যে	
০৪	রাতের খাবার	রাত-৭:৩০-৮:০০ ঘটিকার মধ্যে	

বিষয়টি অতীব জরুরী।



(ডা. মোহাম্মদ মঈনুদ্দীন মোশেদ)

উপজেলা স্বাস্থ্য ও পরিবার পরিকল্পনা কর্মকর্তা

লামা, বান্দরবান পার্বত্য জেলা।

তারিখ ০৭/১০/২০২২ খ্রি:

স্মারক নং-উ:জে:স্ব:কম:/লামা/২০২২/ ১২৪৪/১৪

অনুলিপি : সদয় অবগতি ও প্রয়োজনীয় ব্যবস্থা গ্রহণের জন্য প্রেরণ করা হলো- (জ্যেষ্ঠতার ক্রমানুসারে নয়)

১. মাননীয় চেয়ারম্যান, বান্দরবান পার্বত্য জেলা পরিষদ, বান্দরবান।
২. মহাপরিচালক, স্বাস্থ্য অধিদপ্তর, মহাখালী, ঢাকা।
৩. বিভাগীয় পরিচালক (স্বাস্থ্য), চট্টগ্রাম বিভাগ, চট্টগ্রাম।
৪. সিভিল সার্জন, বান্দরবান পার্বত্য জেলা।
৫. উপজেলা চেয়ারম্যান, লামা উপজেলা পরিষদ, বান্দরবান পার্বত্য জেলা।
৬. মেয়র, লামা পৌরসভা, লামা, বান্দরবান পার্বত্য জেলা।
৭. উপজেলা নির্বাহী অফিসার, লামা, বান্দরবান পার্বত্য জেলা।
৮. আবাসিক মেডিকেল অফিসার, উপজেলা স্বাস্থ্য কমপ্লেক্স, লামা, বান্দরবান পার্বত্য জেলা।
৯. উপজেলা হিসাবরক্ষণ কর্মকর্তা, লামা, বান্দরবান পার্বত্য জেলা।
১০. নার্সিং সুপারভাইজার, উপজেলা স্বাস্থ্য কমপ্লেক্স, লামা, বান্দরবান পার্বত্য জেলা।
১১. ওয়ার্ড ইনচার্জ, উপজেলা স্বাস্থ্য কমপ্লেক্স, লামা, বান্দরবান পার্বত্য জেলা।
১২. মেসার্স .....
১৩. জনাব/জনাবা .....
১৪. দপ্তর নথি।

উপজেলা স্বাস্থ্য ও পরিবার পরিকল্পনা কর্মকর্তা

লামা, বান্দরবান পার্বত্য জেলা।

০১৫

০৭/১০/২০২২