

নোভেল করোনা ভাইরাস (২০১৯-n CoV)

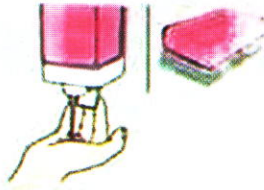
প্রতিরোধে করণীয়

- **ঘন ঘন হাত পরিষ্কার করুন** উভয় হাত কজি পর্যন্ত হাতের উভয় পাশ হাতের নখসমূহ

সাবান ও পানি দিয়ে ভালো করে হাত পরিষ্কার করুন
(৪০-৬০ সেকেন্ড)

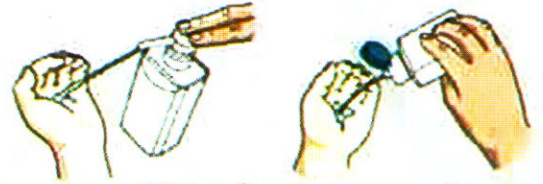


পানি দিয়ে হাত ভেজান



পুরো হাতে সাবান মেখে
ভালো করে হাত ধুয়ে নিন

অ্যালকোহলযুক্ত স্যানিটাইজার দিয়ে হাত পরিষ্কার করুন
(২০-৩০ সেকেন্ড)



হাতের তালুতে স্যানিটাইজার নিয়ে ভালো করে হাত পরিষ্কার করুন

অথবা

- **হাঁচি-কাশি শিষ্টাচার মেনে চলুন**



হাঁচি বা কাশি
দেওয়ার সময় হাতের
কনুই-এর ভাঁজে, বা
টিস্যু দিয়ে মুখ ও
নাক ঢাকুন



ব্যবহৃত টিস্যুটি দ্রুত বন্ধ বিনে ফেলুন
এবং স্যানিটাইজার বা সাবান ও পানি
দিয়ে ভালো করে হাত পরিষ্কার করুন

- অপরিষ্কার হাত দিয়ে **চোখ, নাক ও মুখ** স্পর্শ
করা থেকে বিরত থাকুন



- আক্রান্ত ব্যক্তি থেকে **নিরাপদ দূরত্বে** থাকুন



হাঁচি, কাশি বা জ্বরে
আক্রান্ত ব্যক্তি
থেকে কমপক্ষে
১ মিটার বা ৩ ফুট
দূরত্ব বজায় রাখুন



১ মিটার বা ৩ ফুট

- পরিচিত বা অপরিচিত ব্যক্তির সাথে **হাত মেলানো**
বা **আলিঙ্গন করা** থেকে বিরত থাকুন



প্রচারে :



জেলা প্রশাসন, চট্টগ্রাম