

গণপ্রজাতন্ত্রী বাংলাদেশ সরকার
প্রাথমিক শিক্ষা অধিদপ্তর
(ইনোভেশন সেল)
সেকশন ২, মিরপুর, ঢাকা

উদ্ভাবনী ধারণা প্রস্তাবনা ফরম ২০১৮

আবেদনকারীর নামঃ সদানন্দ পাল
পদবী ও কর্মস্থলঃ শিক্ষা অফিসার ও
ঠিকানাঃ Chittagong
মোবাইল নম্বরঃ ০১৭১৫৪৩৪৮৯৯
ই-মেইলঃ edu_boalkhali@yahoo.com

উদ্ভাবনী ধারণার
শিরোনামঃ

শিশুদের হাতের লেখা সুন্দর করার জন্য হাতের ব্যায়াম

যে সমস্যাটি সমাধান
করতে চান তার বিবরণঃ

সরাসরি পেন্সিল হাতে ধরে শিশুরা লেখা শুরু করলে হাতের পেশীর উপর চাপ পড়ে এবং পেশী সঠিক নিয়ন্ত্রণে থাকে না। ফলে শিশুদের হাতের লেখা সুন্দর হয় না। এই ব্যায়ামটি করানোর পর শিশুদের পেন্সিল দিয়ে লেখা শুরু করলে হাতের লেখা সুন্দর হবে।

প্রস্তাবিত সমাধানঃ

প্রাক-প্রাথমিক শ্রেণিতে শিশুরা ইউ আকৃতিতে দাঁড়িয়ে ডান হাতের তর্জনী ও বৃদ্ধাঙ্গুলী একত্র করে ডানে-বামে, উপরে-নীচে, অর্ধ গোলাকার ও গোলাকারে ঘোরাবে বাতাসে। এরপর একই পদ্ধতিতে পানি ও বালুতে হাত ঘোরাবে।

বাস্তবায়ন কৌশলঃ

প্রাক-প্রাথমিক শ্রেণির শিশুদেরও জানুয়ারী-ফেব্রুয়ারী দুই মাস বাতাসে অনুশীলন করানো।

প্রত্যাশিত ফলাফলঃ

বাতাসে হাত ঘোরানোর সময় হাতের পেশী কিছুটা বাঁধা পেয়ে নিয়ন্ত্রণ হবে। পানিতে হাত ঘোরানোর সময় আরো একটু বেশী বাঁধা পেয়ে পেশী আরো একটু বেশী নিয়ন্ত্রণে আসবে। সর্বশেষ বালুতে ঘোরানোর সময় বেশী বাঁধা পেয়ে পেশী পূর্ণ নিয়ন্ত্রণে আসবে।

প্রকল্প এলাকা ও মেয়াদঃ

চট্টগ্রাম ও ৬ মাস

যে কারণে উদ্ভাবনীঃ

ব্যায়ামটি প্রাক-প্রাথমিক শ্রেণিতে পড়ানোর ফাঁকে করানো যাবে। সেখানে পানি ও বালুর কর্ণার রয়েছে। অতিরিক্ত বিশেষ কোন খরচ লাগবে না।

প্রয়োজনীয় বাজেটঃ

৩০০০০

বাজেট বিভাজনঃ

প্রথম দুই মাসে বাতাসে অনুশীলন করানো শিশুদের চকলেট বিতরণের জন্য ব্যয় ১০০০০ টাকা। দ